

# 介護老人保健施設ライフほしおき 入所について

2021年11月22日

介護老人保健施設「ライフほしおき」は入所されている方々が  
ご自分の力で日常生活が送れるよう援助し、  
家庭復帰を目指してお世話させていただくところです。  
皆様にご利用しやすいように明るく家庭的な雰囲気作りに努め  
心のこもった援助ができる施設を目指していきます。

入所時に必要な書類	<ul style="list-style-type: none"><li>① 介護保険証</li><li>② 介護保険限度額認定証</li><li>③ 介護保険負担割合証</li><li>④ 健康保険証(後期高齢者医療受給者証)</li><li>⑤ 後期高齢者限度額認定証</li><li>⑥ 老人医療受給者証(お持ちの方のみ)</li><li>⑦ 身体障害者手帳</li><li>⑧ 重度身体障害者医療受給者証</li><li>⑨ 特定疾患医療受給者証</li></ul>	※6～9は 該当される方のみご持参ください
入所時に必要な持ち物	<p>■衣類</p> <p>日常着(10組程度)・下着(10組程度)・靴下(10組程度)・パジャマ(5組程度) 上履き(滑らないものでかかとのあるもの/サンダル・スリッパは不可) ※衣類はできれば伸縮性のあるもの下衣も<u>ウエストがゴムのもの</u>が望ましいです。 ※ご家族の来所が難しい場合は夏服・冬服の用意をお願いします。</p> <p>■日用品</p> <p>洗面道具一式、バスタオル、フェイスタオル、ごみ箱、ティッシュペーパー 充電式髭剃り(男性の方)、洗濯バケツ(ご家族が洗濯を行う場合) 衣装ケース(高65cm・幅55cm・奥行45cm以内)・おしぼり(使い捨てのもの)</p> <p>■その他</p> <p>必要な方のみテレビ(20～30インチ以内/アンテナコード・イヤホン)・湯呑 化粧品・タオルケット・毛布等</p>	

CSセットを利用する場合は必要な持ち物が変わります。

バスタオル・フェイスタオル・ティッシュペーパー・口腔ケア用品・使い捨ておしぼり  
シャンプー・ボディーソープなどは持ち込みの必要がありません。

## ■持ち物についての注意事項■

**※私物については予めサインペンでフルネームをご記名ください。**

持ち物の紛失を防ぐために必要です。

入所後にご持参された衣類等も同様をお願いいたします。

**※テレビ等電化製品使用の際は別途料金表にある料金がかかります。**

持ち込み、持ち出しの際は必ず職員までご連絡をお願いいたします。

**※収納スペースに限りがあります。必要最低限の持ち物でお願いします。**

また夏冬で衣類の入れ替えもお願いいたします、面会時チェスト内をご確認ください。

入院された場合は後日荷物の整理にご来所ください。

**※私物・金銭の管理について施設では責任を負いかねます。**

貴重品等はできるだけ持ち込まないようお願いいたします。

**※飲食物の持ち込みについては看護主任・介護主任までご相談ください。**

職員が定期的に賞味期限等の確認をし、期限切れのものについては処分させていただきますのであらかじめご了承ください。

食事制限が必要な方については持ち込みをご遠慮いただく場合もございます。

おやつは原則面会時に食べていただき、残りはお持ち帰りください。

**共用冷蔵庫は1台のため個人のは原則お預かりできません。**

**※個人的な物品の購入及び補充については、職員は一切いたしません。**

ご家族の方が購入及び補充を行ってください。

## ■面会について■

面会時間については9時から21時までとなっております。

※出入口変更

月～土 17:00から朝9:00まで、及び日・祝日については

正面玄関左の職員通用口を使用していただきます。

インターホンを押し、お名前と面会先をお話してください。

なお朝食時・夕食時などは職員が応答するまでに時間がかかる場合があります。

## ■外出・外泊について■

**定期的な面会・外出・外泊をお願いします。お盆年末年始の外泊について**

**できる限りご家族と過ごされるようお願いいたします。**

ご本人の精神状況が不安定な場合等、当施設が必要と認めた場合は面会・外出・外泊を依頼いたします。

外出・外泊をされる際は予めサービスステーションへ届け出をしてください。

短時間外出される場合も同様に届け出が必要ですのでご協力ください。

## ■他の医療機関への受診■

基本的に当施設の医師が健康管理をし、必要であると判断した場合のみ専門医への受診をお願いいたします。

ご本人またはご家族の方が希望で受診する場合は、施設からのお手紙が必要になりますので、必ず看護師へご相談ください。

当施設利用中に、健康保険証を使用して、歯科以外の病院・医院や調剤薬局の処方箋や内服を処方してもらうことはできません。

必ず職員へご相談ください。

投薬内容によっては介護老人保健施設の入所対象外になる場合があります。

## ■費用のお支払い■

ご利用は北海道銀行当施設口座振り込み、または自動引き落としのみの支払いとなります。

毎月末締めにて翌日10日前後に請求書を郵送いたしますので末日までにお支払いください。

## ■食事に関して■

食事に関しては1日換算で計算しており、

外出のため食事を1食欠食した場合も料金は変わりません。

## ■お洗濯■

ご本人またはご家族に行っていただくか、洗濯業者に委託するかを選ぶことができます。当施設職員は行いませんのでご了承ください。

2階・3階にはコインランドリーも設置しております。(1回200円)

## ■居室について■

諸事情により入所時の居室より転室していただく場合があります。

## ■職員へのお心遣い■

職員へのお心遣いは固くお断りしております。

## ■1日の流れ■

	起床	(食事) 1Fの食堂で皆さん一緒にお食事していただきます。
7:30	朝食	(入浴) 月・火・木・金は女性 水・木・土は男性と分けて入浴していただいております。 <u>※現在調整中のため入浴日に変動があります。</u>
10:00	水分補給	
10:30	集団訓練	(寝具) 施設にてご用意してあります。
11:30	昼食	(行事等) 季節の行事等も企画しております。 ご家族の方に参加していただける行事もありますので是非ご協力をお願いいたします。
13:00	回診 入浴	(服装) 日常着にて過ごしていただきます。
13:30	趣味活動 レクリエーション	(喫煙) 当施設は敷地内禁煙です。
15:00	おやつ	(飲酒) 飲酒は禁止です。
17:40	夕食	
21:30	消灯	

■■お問い合わせ・ご相談について■■  
当施設には入所に関するお問い合わせや  
入所中の様々な心配事等に専門的に  
対応する「支援相談員」がおりますので  
お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】

〒006-0851

札幌市手稲区星置1条4丁目2-10

介護老人保健施設ライフほしおき

TEL: 011-694-6668

FAX: 011-694-8885