

介護老人保健施設「ライフほしおき」は入所されている方々が、ご自分の力で日常生活が送れるように援助し、家庭復帰を目指してお世話させていただく所です。

皆様がご利用しやすいように、明るく家庭的な雰囲気作りに努め、心のこもった援助ができる施設を目指していきます。

[入所時に必要な書類]

- 1 介護保険証
 - 2 介護保険負担割合証
 - 3 介護保険負担限度額認定証
 - 4 健康保険証（後期高齢者医療受給者証）
 - 5 重度身体障害者医療受給者証
 - 6 特定疾患医療受給者証
 - 7 身体障害者手帳
- ※ 3～7は、該当される方のみご持参下さい。

◆お問い合わせ、ご相談について◆

当施設には、入所に関するお問い合わせや、入所中の様々な心配ごと等に専門的に対応する、「支援相談員」がおりますので、お気軽にご相談下さい。

[お問い合わせ先]

〒006-0851

札幌市手稲区星置1条4丁目2-10

医療法人社団 展望会

介護老人保健施設 ライフほしおき

Tel 011-694-6668

Fax 011-694-8885

[入所時に必要な持ち物]

- ◆衣類 日常着（5組程度）・下着（5組程度）・靴下（5組程度）
パジャマ（2組程度）・上履き（滑らないもの）
 - ◆日用品 ごみ箱・充電式髭剃り（男性の方）
洗濯バケツ（ご家族洗濯の場合）
 - ◆その他 必要な方のみ、テレビ（アンテナコード・イヤホン）
化粧品等、タオルケット・毛布
- * 私物については予めサインペン等でフルネームでご記名下さい。
入所後にご持参された衣類等も同様をお願いします。
- * テレビ等、電化製品使用の際は、別途料金表にある料金がかかります。
持ち込み、持ち出しの際は、必ず職員までご連絡下さい。
- * 収納スペースに限りがあります、必要最低限の持ち物でお願い致します。
また、夏冬で衣類の入れ替えもお願い致します。
面会時チェスト内をご確認下さい。入院された場合は後日荷物の整理にご来所下さい。
- * 私物の管理について、施設では責任を負いかねますので、貴重品等は持ち込まないようお願い致します。
- * 飲食物の持ち込みについては、看護職員、又は介護職員までご相談ください。
職員が定期的に賞味期限等の確認をし、期限切れの物については処分させていただきますので予めご了承下さい。
食事制限が必要な方については、持ち込みをご遠慮いただく場合もございます。
おやつは原則面会時に食べて頂き、残りはお持ち帰り下さい。
共用冷蔵庫は1台のため個人の物は原則お預かり出来ません。
- * 個人的な物品の購入及び補充については、職員は一切致しません。
ご家族の方が購入及び補充をして下さい。

[面会] 9時から20時までとなっております。

- ◆出入口変更 月～土曜日の17:30より朝9:00まで、土曜日の12:30より13:30まで、及び日曜日については、正面玄関左の職員通用口を使用させていただきます。インターホンを押し、お名前と面会先をお話ください。職員が解錠いたしますが、朝食時、夕食時などは職員が応答するまでに時間がかかることがあります。

[1日の流れ]

	起床
7:30	朝食
10:00	水分補給
10:30	集団訓練
11:30	昼食
13:00	回診
13:30	入浴
	趣味活動 レクリエーション
15:00	おやつ
17:40	夕食
21:30	消灯

(食事)

1Fの食堂で皆さん一緒にお食事していただきます。

(入浴)

月・火・木・金曜日は女性、水・土曜日は男性と分けて入浴していただいております。

(寝具)

施設にてご用意いたしております。必要に応じて、タオルケットや毛布をお持込みください。

(行事等)

季節の行事等も企画しております。ご家族の方に参加いただける行事もありますので是非ご協力下さい。

(服装)

日常着にて過ごしていただきます。

(喫煙)

敷地内禁煙です。

(飲酒)

夕食時の晩酌程度となっております。昼夜問わず、居室への持込みは禁止です。

[外出、外泊]

定期的な面会・外出・外泊をお願いします。お盆、年末年始の外泊について出来る限りご家族と過ごされるようお願い致します。

ご本人の精神状況が不安定な場合等、当施設が必要と認めた場合は面会・外出・外泊の依頼を致します。

外出・外泊をされる際は予め、なるべく早めにサービスステーションへ届出をして下さい。短時間外出される場合も同様に届出が必要ですので、ご協力下さい。

[他の医療機関への受診]

基本的に当施設の医師が健康管理をし、必要であると判断した場合、専門医への受診をお願い致します。

ご本人、又はご家族の方の希望で受診する場合は、施設からのお手紙が必要になりますので、必ず看護師長へご相談下さい。

当施設利用中に、健康保険証を使用して、歯科以外の病院・医院や調剤薬局の処方箋や内服薬を処方してもらうことは出来ません。必ず、職員へご相談下さい。投薬内容によっては介護老人保健施設の入所対象外になる場合があります。

[費用のお支払い]

ご利用料は北海道銀行当施設口座へのお振込み、または北海道銀行の指定口座からの自動引落しでのお支払いとなっております。

毎月末締めにて翌月の10日頃に請求書を郵送致しますので、末日までにお支払いください。

[居室について]

諸事情により入所時の居室より転室していただく場合があります。

[職員へのお心遣い]

職員へのお心遣いは固くお断りしております。

[お洗濯]

ご本人又はご家族におこなっていただくか、洗濯業者に委託していただくかお選びいただけます。当施設職員はおこないませんのでご了承下さい。2F、3Fにはコインランドリーも設置してございます。